

Филиал Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации  
«Межрегиональный медицинский колледж» в г. Махачкала

Согласовано:  
Правлением колледжа  
АНПОО «ММК»  
Протокол №001/1 от 05.02.2021 г.

Утверждено  
Директор



Жукова Н.А.

«5» 02 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации процесса физического воспитания в**  
**колледже**

Махачкала

2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Физическое воспитание в Филиале Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Межрегиональный медицинский колледж» в г. Махачкала (далее Колледж) осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлено на развитие физической культуры студентов Колледжа.

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов колледжа и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры.

1.3. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов Колледжа, формирования у них таких общечеловеческих ценностей как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Физическое воспитание в Колледже представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом;
- занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

1.5. Организация процесса физического воспитания осуществляется по следующим направлениям:

- образовательное;
- физкультурно-оздоровительное;
- спортивное.

1.6. Колледж в интересах обучающихся с учетом климатических и погодных условий вправе самостоятельно определять место и формы проведения занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности согласно ФГОС.

## **2. Цели и задачи физического воспитания**

2.1. Целью физического воспитания студентов Колледжа является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально - профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### 3. Организация и содержание работы

3.1. Основными направлениями в работе являются:

- воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой, спортом, здоровому образу жизни;
- выполнение учебных программ по физической культуре;
- планирование, организация и проведение занятий в спортивных секциях;
- планирование, организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, преподавателей Колледжа;
- организация здорового досуга;
- диагностика состояния деятельности по физическому воспитанию в Колледже;
- создание условий для реализации творческого потенциала обучающихся, направление их на духовное и физическое становление и самосовершенствование средствами физического воспитания и спорта.

3.2. Учебная работа строится на основании ФГОС по специальности, учебных планов, учебных программ по физической культуре.

Учебные занятия – основная форма физического воспитания.

3.3. Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является ФГОС по специальности, учебный план и календарный учебный график.

Документом учета результатов учебной работы по физической культуре является журнал учебных занятий, в котором отражают текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся.

3.4. В целях дифференцированного подхода к организации и проведению занятий физической культурой, на основании данных медицинского осмотра ко всем обучающимся применяется индивидуальный подход, согласно которому:

3.4.1. Основная группа состоит из здоровых обучающихся, не имеющих органической патологии, а только со слабовыраженными функциональными изменениями, не накладывающих существенных ограничений на двигательный режим.

Физическая подготовка таких обучающихся соответствует возрастным нормами они могут заниматься физической культурой в полном объеме, согласно учебной программе. Кроме того, им разрешено участвовать в любых спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях, олимпиадах.

3.4.2. К подготовительной группе относят обучающихся соматически здоровые или с недостаточной физической подготовленностью. На занятиях по физической культуре обучающиеся данной группы занимаются вместе со студентами основной группы, но упражнения выполняют избирательно, т.е. которые не запрещены врачом.

3.4.3. Обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера и отнесенные к специальной медицинской группе, занимаются по отдельным требованиям, но совместно с основной и подготовительной группами.

3.4.4. Обучающиеся временно освобожденные от занятий по физическим показателям обязаны присутствовать на занятиях по физической культуре.

Преподаватель может привлекать их себе в помощь для подготовки мест занятий, инвентаря, а также для выполнения судейских обязанностей.

3.5. Зачет, дифференцированный зачет выставляется по данным текущего контроля успеваемости. Принимается во внимание посещаемость занятий, результаты выполнения контрольных нормативов, знание и выполнение правил личной и общественной гигиены, спортивной этики.

3.6. Оценки текущей успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

3.7. Текущая успеваемость обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе по каждому отдельному физическому упражнению или

теоретической теме оценивается так же, как успеваемость обучающихся основной медицинской группы.

За основу контрольных требований берется написание рефератов, докладов или презентаций согласно тематике, составление комплекса ЛФК.

3.8. Пропущенные занятия по физической культуре отрабатываются в соответствии с требованиями, установленными локальным нормативным актом Колледжа.

3.9. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

3.10. Внеурочная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства. Организует эту работу в Колледже преподаватель физической культуры.

3.11. Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в Колледже проводится с привлечением максимального числа обучающихся. Обучающиеся должны ежегодно принимать участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня.

3.12. Планирование массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий включает составление календарей и положений о проведении соревнований, спортивных праздников.

#### **4. Общие требования, предъявляемые к обучающимся**

4.1. Систематически посещать занятия по физической культуре.

4.2. Выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные учебной программой.

4.3. Соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания.

4.4. Самостоятельно заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей.

4.5. Активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в Колледже.

4.6. Иметь соответствующую спортивную обувь и одежду.

4.7. Соблюдать требования личной и общественной гигиены.

4.8. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.

4.9. Проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.