

**Автономная некоммерческая профессиональная  
образовательная организация  
«Межрегиональный медицинский колледж»**

**г. Ессентуки**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
учебной дисциплины**

**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность 31.02.02 «Акушерское дело»**

**2024г.**

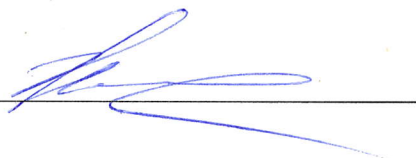
Одобрено:

на заседании ЦМК СГ цикла

протокол №22/1 от «25» апреля 2024 г.

Председатель ЦМК СГ цикла

В.А.Жуков



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая УМО АНПОО «ММК»

Н.С. Сикорская

«25» апреля 2024 года



Программа разработана на основе примерной рабочей программы учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности», разработанной ФГБОУ ДПО ИРПО на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 Акушерское дело, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 21 июля 2022 № 587, зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 16 августа 2022 года, регистрационный номер 69669, и в соответствии с учебным планом АНПОО «Межрегиональный медицинский колледж» на базе основного общего образования, утвержденным директором колледжа Н.А.Жуковой, на 2024-2028 учебный год.

Организация-разработчик: Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация «Межрегиональный медицинский колледж».

Разработчик:

В.А.Жуков – Преподаватель ЦМК СГ цикла АНПОО «ММК».

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b> | <b>4</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>                     | <b>6</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>                         | <b>13</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b> | <b>15</b> |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

## 1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.02 Акушерское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код<br>ПК, ОК | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01         | Распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;<br>анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;<br>определять этапы решения задачи;<br>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;<br>составлять план действия;<br>определять необходимые ресурсы;<br>владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;<br>реализовывать составленный план;<br>оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника). | Актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;<br>основные источники информации и ресурсов для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;<br>алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;<br>методы работы в профессиональной и смежных сферах;<br>структура плана для решения задач;<br>порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности. |
| ОК 02         | Определять задачи для поиска информации;<br>определять необходимые источники информации;<br>планировать процесс поиска;<br>структурировать получаемую информацию;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;<br>приемы структурирования информации;<br>формат оформления результатов поиска информации;<br>современные средства и устройства информатизации, порядок их                                                                                                                                                                                                             |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <p>выделять наиболее значимое в перечне информации;</p> <p>оценивать практическую значимость результатов поиска;</p> <p>оформлять результаты поиска;</p> <p>применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач;</p> <p>использовать современное программное обеспечение;</p> <p>использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач.</p> | <p>применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств.</p>                                                                                                                                                                                              |
| ОК 06  | <p>Описывать значимость своей специальности;</p> <p>применять стандарты антикоррупционного поведения.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;</p> <p>значимость профессиональной деятельности по специальности;</p> <p>стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения.</p>                                                                                              |
| ОК 07  | <p>Соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;</p> <p>осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства;</p> <p>организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона.</p>                                      | <p>Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;</p> <p>пути обеспечения ресурсосбережения;</p> <p>принципы бережливого производства;</p> <p>основные направления изменений климатических условий региона.</p> |
| ПК 4.4 | <p>Осуществлять наблюдение за пациентом (пострадавшим), контролировать его состояние, измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции.</p>                                                                                                                                                                                                                              | <p>Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи.</p>                                                                                                                                      |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                 | Объем в часах |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>          | <b>68</b>     |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>                      |               |
| в т. ч.:                                                           |               |
| теоретическое обучение                                             | <b>38</b>     |
| практические занятия                                               | <b>28</b>     |
| <i>Самостоятельная работа</i>                                      | -             |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> | <b>2</b>      |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                            | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                    | Объем, ак. ч /<br>в т. ч. в форме<br>практической<br>подготовки,<br>ак. ч | Коды компетенций и<br>личностных<br>результатов,<br>формированию<br>которых способствует<br>элемент программы |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                      | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3                                                                         | 4                                                                                                             |
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>18</b>                                                                 |                                                                                                               |
| <b>Тема 1.1.<br/>Чрезвычайные<br/>ситуации мирного<br/>времени и защита<br/>от них</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>6</b>                                                                  | ОК 01, ОК 02, ОК 06,<br>ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 3, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 13,                                           |
|                                                                                        | 1. Цели и задачи изучения дисциплины.<br>2. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций.<br>3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.<br>4. Чрезвычайные ситуации социального происхождения.<br>5. Терроризм и меры по его предупреждению.<br>6. Основы пожаробезопасности и электробезопасности. | 2                                                                         |                                                                                                               |
|                                                                                        | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>4</b>                                                                  |                                                                                                               |
|                                                                                        | <b>Практическое занятие 1</b> «Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера».                                                                                                                                                                                                               | 2                                                                         |                                                                                                               |
|                                                                                        | <b>Практическое занятие 2</b> «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта».                                                                                                                                                                                                                              | 2                                                                         |                                                                                                               |
|                                                                                        | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -                                                                         |                                                                                                               |
| <b>Тема 1.2.<br/>Способы защиты<br/>населения от</b>                                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>8</b>                                                                  | ОК 01, ОК 02, ОК 06,<br>ОК 07<br>ПК 4.4                                                                       |
|                                                                                        | 1. Ядерное оружие и его поражающие факторы.<br>2. Действия населения в очаге ядерного поражения.                                                                                                                                                                                                                              |                                                                           |                                                                                                               |

|                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------|
| <b>оружия массового поражения</b>                                                                                          | 3. Химическое оружие и его характеристика.<br>4. Действия населения в очаге химического поражения.<br>5. Биологическое оружие и его характеристика.<br>6. Действие населения в очаге биологического поражения.<br>7. Защита населения при радиоактивном, химическом и биологическом заражении местности.<br>8. Средства коллективной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения.                                    | 4        | ЛР 3, ЛР 7, ЛР 13,                                               |
|                                                                                                                            | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>8</b> |                                                                  |
|                                                                                                                            | <b>Практическое занятие 3</b> «Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4        |                                                                  |
|                                                                                                                            | <b>Практическое занятие 4</b> «Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4        |                                                                  |
|                                                                                                                            | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -        |                                                                  |
| <b>Тема 1.3.<br/>Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>4</b> | ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 3, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 13, |
|                                                                                                                            | 1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.<br>2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).<br>3. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан<br>4. Понятие и основные задачи гражданской обороны (ГО).<br>5. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.<br>6. Действия населения по сигналам. | 2        |                                                                  |
|                                                                                                                            | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b> |                                                                  |
|                                                                                                                            | <b>Практическое занятие 5</b> «Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2        |                                                                  |



|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | -         |                                                                        |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>50</b> |                                                                        |
| <b>Модуль «Основы военной службы» (для юношей)</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>50</b> |                                                                        |
| <b>Тема 2.1.<br/>Основы военной безопасности Российской Федерации</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>4</b>  | ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 3, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 13, |
|                                                                       | 1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.<br>2. Организация обороны Российской Федерации.                                                                                                             | 4         |                                                                        |
|                                                                       | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>0</b>  |                                                                        |
|                                                                       | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | -         |                                                                        |
| <b>Тема 2.2.<br/>Вооруженные Силы Российской Федерации</b>            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>12</b> | ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 3, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 13, |
|                                                                       | 1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Назначение и задачи Вооруженных Сил.<br>2. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами.<br>3. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.                                                               | 4         |                                                                        |
|                                                                       | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>8</b>  |                                                                        |
|                                                                       | <b>Практическое занятие 6 «Устройство и основные характеристики автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова».</b>                                                                                                                                                                           | 8         |                                                                        |
|                                                                       | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | -         |                                                                        |
|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                                                                        |
| <b>Тема 2.3.<br/>Воинская обязанность в Российской Федерации</b>      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>8</b>  | ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 3, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 13, |
|                                                                       | 1. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу.<br>2. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.<br>3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. | 6         |                                                                        |

|                                                                                              |                                                                                                                                              |           |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                      | <b>2</b>  |                                                                        |
|                                                                                              | <b>Практическое занятие 7</b> «Обязательная подготовка граждан к военной службе».                                                            | 2         |                                                                        |
|                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                    | -         |                                                                        |
| <b>Тема 2.4.<br/>Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                         | <b>16</b> | ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 3, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 13, |
|                                                                                              | 1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.                                         | 6         |                                                                        |
|                                                                                              | 2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.             |           |                                                                        |
|                                                                                              | 3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Воинская присяга, войсковое товарищество.                                                          |           |                                                                        |
|                                                                                              | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                      | <b>10</b> |                                                                        |
|                                                                                              | <b>Практическое занятие 8</b> «Изучение отличий воинских званий и военной формы одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации». | 2         |                                                                        |
|                                                                                              | <b>Практическое занятие 9</b> «Общая физическая и строевая подготовка. Смотр строя».                                                         | 8         |                                                                        |
|                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                    | -         |                                                                        |
|                                                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                         | <b>10</b> |                                                                        |
|                                                                                              | 1. Военная служба – особый вид государственной службы.                                                                                       | 6         |                                                                        |
| <b>Тема 2.5.<br/>Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b> | 2. Права и обязанности военнослужащих.                                                                                                       |           | ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 3, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 13, |
|                                                                                              | 3. Социальное обеспечение военнослужащих.                                                                                                    |           |                                                                        |
|                                                                                              | 4. Начало, срок и окончание военной службы.                                                                                                  |           |                                                                        |
|                                                                                              | 5. Увольнение с военной службы.                                                                                                              |           |                                                                        |
|                                                                                              | 6. Прохождение военной службы по призыву.                                                                                                    |           |                                                                        |
|                                                                                              | 7. Военная служба по контракту.                                                                                                              |           |                                                                        |
|                                                                                              | 8. Альтернативная гражданская служба.                                                                                                        |           |                                                                        |

|                                                                  |                                                                                                                                              |           |                                                                     |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                  | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                      | <b>4</b>  |                                                                     |
|                                                                  | <b>Практическое занятие 10</b> «Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации».                   | 4         |                                                                     |
|                                                                  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                    | -         |                                                                     |
| <b>Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)</b>          |                                                                                                                                              | <b>50</b> |                                                                     |
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Общие правила оказания первой помощи</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                         | <b>28</b> | ОК 01, ОК 02, ОК 06,<br>ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 13, |
|                                                                  | 1. Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.                        | 12        |                                                                     |
|                                                                  | 2. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.                                                                               |           |                                                                     |
|                                                                  | 3. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма.                                                                          |           |                                                                     |
|                                                                  | 4. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.                                                   |           |                                                                     |
|                                                                  | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                      | <b>16</b> |                                                                     |
|                                                                  | <b>Практическое занятие 6</b> «Общие принципы оказания первой помощи».                                                                       | 4         |                                                                     |
|                                                                  | <b>Практическое занятие 7</b> «Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)». | 4         |                                                                     |
|                                                                  | <b>Практическое занятие 8</b> «Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела».                               | 4         |                                                                     |
|                                                                  | <b>Практическое занятие 9</b> «Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур».                | 2         |                                                                     |
|                                                                  | <b>Практическое занятие 10</b> «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях».                      | 2         |                                                                     |
|                                                                  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                    | -         |                                                                     |
|                                                                  |                                                                                                                                              |           |                                                                     |
| <b>Тема 2.2.</b><br><b>Профилактика инфекционных заболеваний</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                         | <b>10</b> | ОК 01, ОК 02, ОК 06,<br>ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 7, ЛР 9, ЛР 13,       |
|                                                                  | 1. Из истории инфекционных болезней.<br>2. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний.                  | 8         |                                                                     |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                             |           |                                                               |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|
|                                                                 | 3. Воздушно-капельные инфекции.<br>4. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами.<br>5. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.                                                 |           |                                                               |
|                                                                 | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>  |                                                               |
|                                                                 | <b>Практическое занятие 11</b> «Правила госпитализации инфекционных больных».                                                                                                                                               | 2         |                                                               |
|                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                   | -         |                                                               |
| <b>Тема 2.3.<br/>Обеспечение<br/>здорового образа<br/>жизни</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                        | <b>10</b> | ОК 01, ОК 02, ОК 06,<br>ОК 07<br>ПК 4.4<br>ЛР 8, ЛР 9, ЛР 13, |
|                                                                 | 1. Здоровье и факторы его формирования.<br>2. Здоровый образ жизни и его составляющие.<br>3. Двигательная активность и здоровье.<br>4. Питание и здоровье.<br>5. Вредные привычки.<br>6. Понятие об иммунитете и его видах. | 4         |                                                               |
|                                                                 | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                     | <b>6</b>  |                                                               |
|                                                                 | <b>Практическое занятие 12</b> «Определение показателей здоровья».                                                                                                                                                          | 2         |                                                               |
|                                                                 | <b>Практическое занятие 13</b> «Оценка физического состояния».                                                                                                                                                              | 2         |                                                               |
|                                                                 | <b>Практическое занятие 14</b> «Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания».                                                                        | 2         |                                                               |
|                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                   | -         |                                                               |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b>  |                                                               |
| <b>Всего:</b>                                                   |                                                                                                                                                                                                                             | <b>68</b> |                                                               |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен:

Кабинет Безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности 31.02.02 Акушерское дело.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч.: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. — 350 с.
2. Гайворонский, А.И. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие / И.В. Гайворонский, Г.И. Ничипорук, А.И. Гайворонский, С.В. Виноградов — 3е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2021. — 311 с.

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч.: учебник для среднего профессионального образования [электронный ресурс]/ С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 350 с. Режим доступа:urait.ru.
2. Бондаренко, В.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие [электронный ресурс] /В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова– Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2021. – 150 с. Режим доступа:znanium.com.
3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования [электронный ресурс] / М. Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 499 с. Режим доступа:urait.ru.
4. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> .

##### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. № 68-ФЗ.
3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998г. № 53-ФЗ.
4. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002г. № 7-ФЗ.

5. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: <http://www.magbvt.ru>.
6. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
7. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования [электронный ресурс]/ Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 212 с. Режим доступа: [urait.ru](http://urait.ru).
8. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://bzhde.ru>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                              | Методы оценки                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
| <p>Актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;<br/>основные источники информации и ресурсов для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;<br/>алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;<br/>методы работы в профессиональной и смежных сферах;<br/>структура плана для решения задач;<br/>порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности;<br/>номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;<br/>приемы структурирования информации;<br/>формат оформления результатов поиска информации;<br/>современные средства и устройства информатизации, порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств;<br/>сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;<br/>значимость профессиональной деятельности по специальности;<br/>стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения;<br/>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> | <p>91%-100% правильных ответов оценка «Отлично»<br/>81%-90% правильных ответов оценка «хорошо»<br/>71%-80% правильных ответов оценка «удовлетворительно»<br/>70% и менее правильных ответов оценка «неудовлетворительно»</p> | Тестовый контроль с применением информационных технологий |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;</p> <p>пути обеспечения ресурсосбережения;</p> <p>принципы бережливого производства;</p> <p>основные направления изменений климатических условий региона;</p> <p>- правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |
| <p>Распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;</p> <p>анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;</p> <p>определять этапы решения задачи;</p> <p>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;</p> <p>составлять план действия;</p> <p>определять необходимые ресурсы;</p> <p>владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;</p> <p>реализовывать составленный план;</p> <p>оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника);</p> <p>определять задачи для поиска информации;</p> <p>определять необходимые источники информации;</p> <p>планировать процесс поиска;</p> <p>структурировать получаемую информацию;</p> <p>выделять наиболее значимое в перечне информации;</p> <p>оценивать практическую значимость результатов поиска;</p> | <p>Уровень подготовки студента оценивается в баллах:</p> <p>5 «отлично» - комплексная оценка предложенной ситуации; обоснованность, четкость, краткость изложения ответа; правильный выбор тактики действий;</p> <p>последовательное, уверенное выполнение практических действий;</p>                                                                                                                                     | <p>Экспертная оценка выполнения практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр.</p> <p>Экспертная оценка решения ситуационных задач.</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>4 «хорошо» - комплексная оценка предложенной ситуации, незначительные затруднения при ответе на вопросы преподавателя;</p> <p>правильный выбор тактики действий;</p> <p>последовательное, но неуверенное выполнение практических действий;</p> <p>3 «удовлетворительно» - затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации, неполный ответ, требующий наводящих вопросов педагога; выбор тактики действий в</p> |                                                                                                                                                        |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>оформлять результаты поиска;<br/> применять средства<br/> информационных технологий для<br/> решения профессиональных задач;<br/> использовать современное<br/> программное обеспечение;<br/> использовать различные цифровые<br/> средства для решения<br/> профессиональных задач;<br/> описывать значимость своей<br/> специальности;<br/> применять стандарты<br/> антикоррупционного поведения;<br/> соблюдать нормы экологической<br/> безопасности;<br/> определять направления<br/> ресурсосбережения в рамках<br/> профессиональной деятельности по<br/> специальности;<br/> осуществлять работу с соблюдением<br/> принципов бережливого<br/> производства;<br/> организовывать профессиональную<br/> деятельность с учетом знаний об<br/> изменении климатических условий<br/> региона;<br/> осуществлять наблюдение за<br/> пациентом (пострадавшим),<br/> контролировать его состояние,<br/> измерять показатели<br/> жизнедеятельности, поддерживать<br/> витальные функции.</p> | <p>соответствии с ситуацией<br/> возможен при наводящих<br/> вопросах педагога;<br/> непоследовательное и<br/> неуверенное выполнение<br/> практических действий;<br/> 2 «неудовлетворительно»<br/> неверная оценка ситуации;<br/> неправильно выбранная<br/> тактика действий;<br/> неправильное выполнение<br/> практических действий.</p> |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|