

Автономная некоммерческая организация
среднего профессионального образования
«Межрегиональный многопрофильный технологический колледж»

Утверждаю:

Директор

_____ Н.А. Жукова

01.09.2019

**ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА КОЛЛЕДЖА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХО-АКТИВНЫХ
ВЕЩЕСТВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Ессентуки, 2019

Целевая программа колледжа по профилактике употребления психо-активных веществ и пропаганде здорового образа жизни / сост. Жукова Н.А., Жуков В.А., Янов Д.В.- Ессентуки: АНО СПО «ММТК», 2019 г. – 14 стр.

Данные о составителе:

Жукова Н.А., директор колледжа;

Жуков В.А., зам. директора, преподаватель ОБЖ и БЖД, физической культуры и спорта;

Громов Д.М., преподаватель дисциплин юридической направленности.

Пояснительная записка

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной, табакокурения и иных зависимостей является ключевым социальным заказом для Министерства образования Российской Федерации. Общество, в котором мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе. Таким образом, именно сейчас, когда молодежь охвачена наркоманией и алкоголизмом, подвергается воздействию криминальных структур, оказывается в группе риска по заболеванию СПИДом, самое главное - предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Поэтому совершенно очевидной представляется задача государства по организации и осуществлению действенной профилактики употребления ПАВ среди подростков. Важно научить студентов уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять наркотики, табак или алкоголь.

Данная программа призвана действовать в рамках колледжа, и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Нормативно-правовая база:

1. Конвенция о правах ребенка
2. Конституция РФ
3. Семейный кодекс РФ с последними изменениями, 1-е изд., 2004г.
4. Устав колледжа

Федеральные законы Российской Федерации:

5. ФЗ № 273 от 29.12. 2012 г. «Об образовании» (ред. от 13.07.2015)
6. ФЗ № 124 от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
7. Постановление Правительства Рос. Федерации № 272 от 06.03.2006 г. «О Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (вместе с «Положением о Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав»)
8. ФЗ № 3 от 08.01.1998 г. «О наркотических средствах и психотропных веществах»
9. ФЗ № 87 от 10.07. 2001 г. «Об ограничении курения табака»

10. ФЗ № 38 от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»
11. Указ Президента РФ № 690 от 9.07.2010 г. «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»
12. Распоряжение Правительства Рос. Федерации № 2128-р от 30.12.2009 г. «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»
13. Распоряжение Правительства Рос. Федерации № 1563-р от 23.09.2010 г. «О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы (вместе с «Концепцией осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы», «Планом мероприятий по реализации концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы»)»

Основные цели и задачи

Цель:

- ✚ *Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.*

Задачи программы:

- ✚ *Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов колледжа;*
- ✚ *Информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;*
- ✚ *Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в ситуации давления группы;*
- ✚ *Обучение студентов мерам и правилам обеспечения жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.*
- ✚ *Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;*
Формирование здорового жизненного стиля среди молодежи



колледжа.

-  Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
-  Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности.
-  Создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
-  Повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы;

Основные принципы программы:

-  Доступность: студенты и их родители получают консультативную (педагогов) и отчасти лечебную помощь (медика колледжа) бесплатно;
-  Анонимность: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;
-  Опосредованность: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.

-  Системность: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными представителями системы профилактики – колледж – семья – студент:
 - работа со студентами;
 - работа с педагогами;
 - работа с родителями.
-  Преемственность: проведение профилактической работы на протяжении всего периода становления личности;
-  Комплексность: программа затрагивает все основные аспекты развития человека - осознание себя, тела, эмоций; семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу; осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить; сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность; ответственное поведение.

Ресурсное обеспечение программы

Кадровый состав: администрация, преподаватели, обучающиеся, родители, инспектора ПДН, сотрудники центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции;

✚ *Материально - техническая база.*

Содержание педагогического руководства

- ✚ *Диагностика.*
- ✚ *Организация коллективного планирования деятельности.*
- ✚ *Сотрудничество с родителями в достижении воспитательных результатов.*
- ✚ *Сотрудничество с учреждениями и организациями, способными помочь в достижении воспитательных результатов. Отслеживание,*
- ✚ *анализ и обобщение воспитательных результатов.*

Факторы риска употребления ПАВ:

- ✚ *Индивидуально-личностные факторы*
- ✚ *Психотравмирующие ситуации относительно кратковременного действия, но психологически очень значимые*
- ✚ *Хронически действующие, психотравмирующие ситуации*
- ✚ *Эмоциональная депривация*
- ✚ *Факторы социальной среды*

Основные направления реализации программы

- ✚ *Профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в студенческой среде. Обеспечение студентов психологической помощью.*
- ✚ *Подготовка волонтеров из числа студентов колледжа.*
- ✚ *Организация работы по пресечению распространения наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на территории учебных корпусов. Своевременное принятие мер по поступившим сигналам.*
- ✚ *Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы сотрудников колледжа, задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.*
- ✚ *Использование возможностей системы дополнительного образования, социума в работе с подростками;*
- ✚ *Создание условий в колледже для реализации творческого потенциала студентов.*

Работа с обучающимися:

- ✚ Анкетирование студентов с целью выявления, склонных к употреблению ПАВ;
- ✚ Организация медицинских обследований подростков;
- ✚ Обучение тьюторов;
- ✚ Активизация досуговой деятельности: дискотек, волонтерского движения, экскурсий и т.д.

Работа с семьёй

- ✚ Родительский всеобуч по профилактике употребления психоактивных веществ детьми и подростками;
- ✚ Информирование родителей о распространении ВИЧ-инфекции;
- ✚ Организация консультаций: администрации, педагогов, психологов, медработников для родителей;
- ✚ Организация встреч родителей со специалистами различных служб;

Всеобучение (для обучающихся)

- ✚ Информирование студентов о распространении ВИЧ-инфекции (беседы, кураторские часы);
- ✚ Проведение тренинговых занятий;
- ✚ Привлечение специалистов для проведения тематических бесед;

Формы работы: семинары, лекции, тренинги, совет по профилактике, конфликтная комиссия.

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПАВ И
ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
Профилактика злоупотребления психоактивными веществами			
1.	Анализ состояния нормативно-правовой базы в области противодействия незаконному обороту наркотических веществ. Анализ опыта Работы в Ставропольском крае.	Сентябрь	Зам. директора по УВР
2.	Приобретение методической литературы, тематических журналов по вопросам профилактики различных видов зависимостей: «Небудь зависим», «НаркоНет», «Уберечь детей от наркотиков».	Январь-декабрь	библиотекарь
3.	Участие специалистов и студентов колледжа в тематических научных тренингах организованных Министерством образования «Молодежным центром», Координационным Советом по профилактике зависимостей, ФСКН	В течение года	Зам. директора по УВР, Соц. педагог, Психолог, Кураторы
4.	Участие в работе Ассоциации Волонтерских отрядов	Ноябрь-июнь	Зам. директора по УВР, Руководитель

			волонтерского отряда
5.	Участие студентов колледжа в обучающих семинарах по профилактике употребления психоактивных веществ.	Ноябрь Март	Зам. директора по УВР, Соц. педагог
6.	Проведение лекций по профилактике наркомании, токсикомании и других социально-опасных заболеваний в группах: - «Мир без наркотиков!»; - «Жить здорово-здорово!»; - «Твое здоровье -в твоих руках»; - «Подари себе жизнь!»	Сентябрь, ноябрь Февраль, апрель	Зам. директора по УВР, Психолог, Социальный педагог, Кураторы
7.	Оформление информационного стенда «Спасибо, нет!»	Октябрь	Психолог, Кураторы
8.	Организация и проведение антинаркотической профилактической акции «Альтернатива», посвященной Международному дню борьбы с наркобизнесом и наркоманией. Распространение памяток, брошюр на социально- значимые темы среди студентов.	Март	Зам. директора по УВР, Врач- нарколог Психолог, Социальный педагог Кураторы
9.	Участие несовершеннолетних студентов колледжа в тестировании на выявление потребления наркотических средств.	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Врач- нарколог медсестра Психолог, Кураторы

10.	Проведение социологического опроса среди студентов на выявление потребления и распространения наркотических средств в колледже.	Март	Социальный педагог Кураторы
11.	Размещение статей, интервью, данных социологического исследования на сайте колледжа.	Апрель	Зам. директора по УВР, Социальный педагог Кураторы
12.	Проведение мероприятий, посвященных Международному дню отказа от курения, Дню трезвости.	Ноябрь Декабрь Май	Студсовет соц.педагог Кураторы
13.	Участие в конкурсе СПО г. Ессентуки «Самый не курящий ССУЗ»	Февраль	Зам. директора по УВР, студсовет Руководитель волонтерского отряда
14.	Разработать план совместных мероприятий по профилактической работе с отделом полиции УМВД России по г. Ессентуки. Проведение информационных встреч со студентами по первичной профилактике наркомании совместно с представителями отдела по делам несовершеннолетних.	Октябрь	Зам. директора по УВР,
15.	Участие в молодежных форумах, конференциях, круглых столах, акциях,	В течение года	Зам. директора по УВР,

	организуемых в г. Ессентуки министерствами, ведомствами, общественными организациями. Обмен опытом, обсуждение инновационных технологий.		Психолог, Кураторы
16.	Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями (законными представителями) по профилактике правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей.	Декабрь	Зам. директора по УВР, Психолог, Социальный педагог Кураторы
17.	Встреча с инспектором ОДН	Октябрь	Социальный педагог
18.	Организация работы Конфликтной комиссии	В течение года	Зам. директора
19.	Организация работы Совета по профилактике правонарушений.	В течение года	Зав. Отделением, Социальный педагог
Профилактика распространения ВИЧ-инфекций (СПИДа)			
1.	Анализ состояния нормативно-правовой базы в области предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа	Октябрь	Зам. директора по УВР, СПО,
2.	Внедрению программы профилактики ВИЧ-инфекции в колледже 1) направить тьюторов на обучающий семинар в ЧУ ДПО Учебный Центр «Перспектива» 2) организовать силами подготовленных тьюторов обучение кураторов групп по программе профилактики ВИЧ-инфекции.	С 01.11.2013 Октябрь	Зам. директора по УВР, Психолог, Соц. педагог

3.	Участие специалистов и студентов колледжа в тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах тренингах, организованных Министерством .	В течение года	Зам. директора по УВР,
4.	Организация обучающих семинаров для студенческого актива.	В течение года	Зам. директора по УВР,
5.	Лекции в студенческих группах по проблемам распространения ВИЧ-инфекции согласно утвержденному плану	В течение года	Психолог Медицинская сестра, кураторы
6.	Анкетирование студентов с целью выявления знаний о ВИЧ-инфекции	Октябрь	Социальный педагог Психолог
7.	Распространение памяток, брошюр на социально значимые темы среди студентов на факультетах и общежитиях	В течение года	Начальник СПО,
8.	Проведение акций, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря	Начальник СПО, Соц. педагог Студ совет
9.	Организация тематических выставок литературы из фонда библиотеки по данной проблематике. Просмотр видео-, документальных фильмов по профилактике распространения ВИЧ-инфекции среди студентов	Декабрь Февраль	библиотекарь
10.	Участие в совместных мероприятиях с общественными организациями города и края по проблематике	В течение года	Зам. директора по УВР, Психолог, Социальный

			педагог Кураторы
Пропаганда ЗОЖ			
1.	Организация и проведение комплексных оздоровительных, физкультурно-спортивных и агитационно-пропагандистских мероприятий (спартакиад, фестивалей, летних и зимних игр, походов и слетов, спортивных праздников и вечеров, олимпиад, экскурсий, дней здоровья и спорта, соревнований по профессионально-прикладной подготовке и т.д.)	В течение года	Преподаватели физкультуры Социальный педагог Кураторы Студ. совет
2.	Организация и проведение конкурсов стенгазет, антиреклам, выпуск санбюллетеней по проблемам здорового образа жизни	1 раз в год	Социальный педагог Кураторы Студ. совет
3.	Разработать календарный план по медицинскому обслуживанию и профилактической работе среди студентов.	Октябрь	Зам. директора по УВР, медсестра
4.	Проведение медицинского осмотра обучающихся	Ежегодно	медсестра Соц. педагог Кураторы
5.	Обеспечение и организация вакцинации обучающихся	В течение года	Соц. педагог Кураторы
6.	Контроль за качеством горячего питания и питьевым режимом	Ежедневно	Администрация колледжа
7.	Проведение лекций, бесед по формированию здорового образа жизни	В течение года	медсестра Соц. педагог, Кураторы
8.	Индивидуальные беседы с	В течение	Социальный

	обучающимися	года	педагог Кураторы, Психолог
Организация досуговой деятельности			
1.	Экскурсии, посещение театров, выставок музеев.	В течение года	Кураторы, Социальный педагог
2.	Участие в праздничных концертах, конкурсах	Сентябрь - Май	Кураторы, Социальный педагог
3.	Посещение кружков, секций	По графику	Преподаватели физкультуры

Предполагаемые результаты программы:

- установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании и обеспечение оптимального взаимодействия всех заинтересованных лиц в решении проблемы профилактики правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей среди студентов;
- поддержание благоприятной эмоциональной психологической атмосферы в образовательном учреждении;
- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность;
- развитие комплексного подхода к профилактике злоупотребления ПАВ.

Литература:

1. Профилактика аддиктивного поведения и случайных отравлений лекарственными препаратами // Школа здоровья. 1998. № 1.
2. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью. М., 2003.
3. Семья и дети в антинаркотических программах профилактики, коррекции, реабилитации. М., 2003.
4. Тенденциираспространения наркологических заболеваний в Российской Федерации в 2002 г. НИИ наркологии Министерства здравоохранения России. М., 2003. С. 2-3.
5. Хасан Б.И. и др. Образование в области профилактики наркозависимости и других аддикций. Организационно-методическое пособие. М., 2003.
6. Цукерман Г.А. Психология саморазвития: задача для подростков и их педагогов. М., Интерпракс, 1994.
7. Чуркин А. А., Творогова Н. А. Возрастная структура учтенного контингента, употребляющего психоактивные вещества в Российской Федерации // Профилактика и реабилитация в наркологии. 2002. № 1. С.8-11.
8. Шабанов П. Д. Руководство по наркологии. С.-П., 1998. С. 45-49.
9. Моторина Л. Организация здоровьесберегающей деятельности. Журнал "Воспитание школьников", №10, 2005
10. Макарова Т.В. Программное обеспечение здоровьесберегающей деятельности. Журнал "Классный руководитель", №5, 2007

